

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES 1 (PSC1)

(Références réglementaires : Article R4224-15, R4224-16, R4141-17, R4141-18 et R4141-15 du code du travail)

Objectifs généraux	Adopter les bons comportements d'un citoyen sauveteur, promouvoir les actions de sécurité civile.
	Connaître les bases d'une intervention en tant que sauveteur isolé, sans s'exposer soi-même.
Public visé	Tout public à partir de 10 ans.
Type de formation	Présentiel
Durée	7 heures
Prérequis	Aucun
Nombre de participants	6 à 10 par session
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 2 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel et commentées justifiées, apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Ordinateur, vidéoprojecteur, mannequin : adulte enfant et nourrisson, DAE de formation, coupe de tête, objets de simulation
Intervenant	Formateur PSC à jour de sa formation continue.
Documents remis	Attestation de réussite ou de présence Livret aide-mémoire
Évaluation des apprenants	Formative et par des mises en situation.
Evaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.
Certificat	Délivrance d'un certificat de compétence de citoyen en prévention et secours civiques.

Programme PSC 1	
1ère demi-journée	2ème demi-journée
Présentation de la formation et de son organisation	La perte de connaissance
La Protection	L'arrêt cardio respiratoire
L'alerte et l'alerte aux populations	Le DAE
L'étouffement	Mises en situation
Les hémorragies	
Les plaies	
Les brûlures	
Les malaises	