SENTRY FORMATION

MAGALI HEYMAN

CATALOGUE DE FORMATIONS

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

Certificat fourni sur demande

DÉLIVRÉE PAR

Accréditation N° 5-0616 Portée disponible sur www.cofrac.fr

Présentation de Sentry Formation

Créée en 2016, l'entreprise Sentry Formation intervient principalement sur la Gironde et le Nord des Landes, dans les domaines de la prévention et de la sécurité au travail. Nous plaçons la satisfaction de nos clients au cœur de nos priorités. Ainsi, notre démarche de formation se fait en adéquation avec vos besoins spécifiques et vos contraintes en termes d'organisation. Nous adaptons notre programme (contenu, durée…) pour répondre au mieux à vos attentes.

Ce que change l'entrée en vigueur de la loi « Qualiopi » au 1er janvier 2022

Le 31 décembre 2021 la certification Datadock est tombée en désuétude. En effet depuis le 1 janvier, la loi « avenir professionnel » impose aux **collectivités**, **entreprises** ou toutes personnes **utilisant des fonds publics ou mutualisés**, de faire **obligatoirement** appel à un organisme de formation possédant une Certification Qualiopi. Cette certification atteste de la qualité des actions de formations, de la prise en charge et du suivi dans le temps. Notre organisme a obtenu cette certification pour la catégorie d'action suivante : action de formation. Notre certificat N°QUA006655 vous sera communiqué sur simple demande à : sentry.formation@gmail.com

Table des matières

Présentation de Sentry Formation 2
Nos partenariats 4
Votre formatrice principale 5
Formation sauveteur secouriste du travail 6
Maintien et actualisation des compétences de sauveteur secouriste du travail. 8
Formation équipier en sécurité incendie 9
Formation équipier première intervention 11
Formation gestes et postures 13
Formation Initiation aux gestes de premiers secours 14
Comment nous procédons à l'analyse de votre projet 15
I. Commande de l'entreprise ou collectivité 15
II. Moyens humains (en fonction de la nature de la formation demandée) 15
III. Moyens matériels 15
IV. Moyens organisationnels 15
V. Handicap (Conformément aux dispositions de la Loi handicap et accessibilité) 15
VI. SWOT 16
VII. ORGANISATION DE LA FORMATION 17
VIII. Planification 17
IX. Évaluation de la formation 17
X. Coût du plan de formation 17
XI. Tarifs 18

Taux de réussite, satisfaction clients et références

Notre taux de réussite toutes formations confondues est de 100%.
Avec une note moyenne de satisfaction de 19.5/20, nous sommes depuis toujours récompensé par nos clients.
Vous pourrez retrouver sur notre site internet, des appréciations laissées par nos stagiaires ainsi que certaines de nos références client.

www.sentryformation.fr

Ils nous font confiance

Nos partenariats

Club des acteurs de la croissance du Bassin Nord

Votre formatrice principale

Magali Heyman 43 ans

Dirigeante/formatrice Sentry Formation
Présidente et Responsable pédagogique de la croix blanche d'Andernos-Nord Bassin
Formatrice SST à jour de sa formation continue
Formatrice incendie
Formatrice gestes et postures
Formatrice PSC et PSE
Sapeur-pompier volontaire et opératrice au 18/112
Chef d'équipe secouristes croix blanche depuis 2014.

Expérimentée et compétente, la rigueur, le professionnalisme, l'adaptabilité aux publics, sont quelques-uns de mes maîtres mots. Je me montre à l'écoute et disponible, assurant la progression de chacun avec pédagogie mais aussi discipline, le tout dans la bonne humeur. Devant l'accroissement des demandes, nous faisons parfois appel à d'autres formateurs. Ceux-ci sont tous recrutés soigneusement pour leur expérience et leur savoir-faire. Aussi, chacun d'eux adhère sans réserve à notre charte du formateur et à nos conditions de prise en charge des PSH.

Matériels et supports pédagogique

Nous avons choisi de privilégier la qualité des outils pédagogique que nous utilisons. Aussi nous nous servons auprès des plus grandes marques en matière de mannequins de formation, Défibrillateur, maquillage, etc…
Pour les formations incendie notre choix s'est porté sur des extincteurs de formation sûrs et écologiques, et privilégions une approche pratique axé sur la manipulation de l'outil et la compréhension du feu, c'est pourquoi nous avons bannit les générateurs de flamme qui outre leur nuisance écologique n'apporte pas de réelle plus-value à la formation. Pour l'évacuation, des exercices avec présence de fumée froide permettent une meilleur immersion et appréhension, nous utilisons pour cela des produits bios et inoffensifs.

Les diaporamas de support sont élaborés par nos soins ou acheter auprès de spécialiste de la formation en prévention et sécurité. Ils sont retravaillés en amont de chaque nouvelle session afin d'être au plus près des activités des futurs stagiaires.

Formation sauveteur secouriste du travail

(Références réglementaires : Article R4224-15, R4224-16, R4141-17, R4141-18 et R4141-15 du code du travail)

Objectifs généraux

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail

Être capable de mettre ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Public visé	Actif de 16 ans ou plus.
Type de formation	Présentiel
Durée	14 heures (+si besoin spécifique)
Prérequis	Aucun
Nombre de participants	4 à 10 maximum
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 8 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel et commentées justifiées, apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Ordinateur, vidéoprojecteur, mannequin : adulte enfant et nourrisson, DAE de formation, coupe de tête, objets de simulation
Intervenant	Formateur SST à jour de sa formation continue.
Documents remis	Attestation de réussite ou de présence Livret aide-mémoire
Évaluation des apprenants	Formative et par des mises en situation.
Evaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.
Certificat	Délivrance d'un certificat de compétence de sauveteur secouriste du travail.

Programme :

- Le rôle du sauveteur secouriste du travail
- Notion de base en prévention des risques professionnels
- La prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Protéger et protéger les autres du sur-accident
- De protéger à prévenir
- Examiner une victime
- Alerter ou faire alerter les secours
- D'alerter à informer
- Savoir agir face à une victime

Maintien et actualisation des compétences de sauveteur secouriste du travail.

(Références réglementaires : Article R4224-15, R4224-16, R4141-17, R4141-18 et R4141-15 du code du travail)

Objectifs généraux

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail

Être capable de mettre ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Public visé	Actif de 16 ans ou plus.
Type de formation	Présentiel
Durée	7 heures (+si besoin spécifique)
Prérequis	Être titulaire d'un certificat de sauveteur secouriste du travail (la carte de SST sera demandée en amont et le jour de la formation)
Nombre de participants	4 à 10 maximum
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 8 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel et commentées justifiées, apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Ordinateur, vidéoprojecteur, mannequin : adulte enfant et nourrisson, DAE de formation, coupe de tête, objets de simulation
Intervenant	Formateur SST à jour de sa formation continue.
Documents remis	Attestation de réussite ou de présence Livret aide-mémoire
Évaluation des apprenants	Formative tout au long de la formation et certificative par des mises en situation.
Evaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.
Certificat	Délivrance d'un nouveau certificat de compétence de sauveteur secouriste du travail.

Programme :

· Retour d'expérience
· Actualisation des compétences
· Cas concret de mise en pratique

Formation équipier en sécurité incendie

Objectifs généraux	Appréhender l'organisation spécifique d'une prise en charge incendie dans l'entreprise, en effectuant une évacuation et une lutte de première intention contre l'incendie.

Public visé	**Toute personne souhaitant devenir équipier incendie**
Type de formation	Présentiel
Durée	7 heures
Prérequis	Aucun
Nombre de participants	4 à 15 maximum
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 8 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel, et apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Extincteurs 3 types ; Générateur de fumée ; Matériel de simulation ; Matériel de balisage
Intervenant	Formateur incendie.
Documents remis	Attestation de fin de formation Livret aide-mémoire
Évaluation des apprenants	Formative et par des mises en situation.
Evaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.

Certificat	**Délivrance d'une attestation de formation à la sécurité incendie et évacuation.**

Programme détaillé de la formation	
09 :00 – 09 :30	Présentation de l'organisme de formation Tour de table : profil des participants et leurs attentes Définition des objectifs de la formation
09 :30 – 12 :30	Aspects réglementaires Le triangle du feu Les différents types d'extincteurs Les modes de propagation Les classes de feu Mise en situation pédagogique
13 :30 – 16 :30	Comprendre les conditions d'une évacuation Appréhender le « serre-file et guide-file » Mise en situation pédagogique
16 :30 – 17 :00	Évaluation de la formation, remise des attestations de fin de formation. Clôture de formation.

Formation équipier première intervention

Objectifs généraux	Appréhender l'organisation spécifique d'une prise en charge incendie dans l'entreprise, en effectuant une évacuation et une lutte de première intention contre l'incendie.

Public visé	**Toute personne souhaitant devenir équipier incendie**
Type de formation	Présentiel
Durée	4 heures
Prérequis	Aucun
Nombre de participants	4 à 15 maximum
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 8 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel, et apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Extincteurs 3 types ; Générateur de fumée ; Matériel de simulation ; Matériel de balisage
Intervenant	Formateur incendie.
Documents remis	Attestation de fin de formation Livret aide-mémoire
Évaluation des apprenants	Formative et par des mises en situation.
Evaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.

Certificat	**Délivrance d'une attestation de formation à la sécurité incendie.**

Programme détaillé de la formation	
08 :30 – 09 :00	Présentation de l'organisme de formation Tour de table : profil des participants et leurs attentes Définition des objectifs de la formation
09 :00 – 12 :00	Aspects réglementaires Le triangle du feu Les différents types d'extincteurs Les modes de propagation Les classes de feu Mise en situation pédagogique
12 :00 – 12 :30	Évaluation de la formation, remise des attestations de fin de formation. Clôture de formation.

Formation gestes et postures

(Références réglementaires : Article R231-71, R4541-1, et R4541-2 du code du travail)

Objectifs généraux

Connaître son dos, son corps et son fonctionnement et les dommages potentiels.

Apprendre à ne pas se blesser en adoptant la bonne posture et le bon geste, ou mettre en œuvre des améliorations de sa situation de travail.

Public visé	Actifs de 16 ans ou plus.
Type de formation	Présentiel
Durée	3 heures
Prérequis	Aucun
Nombre de participants	5 à 12 par session
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 8 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel et commentées justifiées, apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Ordinateur, vidéoprojecteur, tapis de sol
Intervenant	Formateur Gestes et postures à jour de sa formation continue.
Documents remis	Attestation de réussite ou de présence
Évaluation des apprenants	Formative
Evaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.
Certificat	Délivrance d'une attestation de formation Gestes et postures au travail

Programme :

La réglementation
Anatomie et biomécanique
Les troubles articulaires et rachidiens
Myologie
Les bons gestes
Le poste de travail – ergonomie
Les différents exercices de renforcement
Les étirements

Formation Initiation aux gestes de premiers secours

(Références réglementaires : Article R4224-15, R4224-16, R4141-17, R4141-18 et R4141-15 du code du travail)

Objectifs généraux

Connaître les bases d'une intervention en tant que sauveteur isolé, sans s'exposer soi-même.

Public visé	Tout public à partir de 10 ans.
Type de formation	Présentiel
Durée	3 heures
Prérequis	Aucun
Nombre de participants	6 à 10 par session
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 2 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel et commentées justifiées, apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Ordinateur, vidéoprojecteur, mannequin adulte, DAE de formation, coupe de tête
Intervenant	Formateur PSC à jour de sa formation continue.
Documents remis	Attestation de réalisation
Évaluation des apprenants	Formative
Evaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.
Certificat	Délivrance d'une attestation d'initiation aux gestes qui sauvent

Programme :

- Protéger et protéger les autres du suraccident
- Alerter ou faire alerter les secours
- Savoir agir face à une victime :
  - Qui fait une hémorragie
  - Qui a perdu connaissance
  - En arrêt cardio respiratoire

Comment nous procédons à l'analyse de votre projet

Lors de notre entretien nous définirons les composantes qui constituent l'analyse de votre projet de formation.

I. Commande de l'entreprise ou collectivité

Recueille des informations sur la ou les demandes (nature et nombre de sessions et/ou de stagiaires).

II. Moyens humains (en fonction de la nature de la formation demandée)

Nombre de personnels actifs dans l'entreprise ou la collectivité (et combien possèdent déjà une formation). Nature des contrats de travail, les différents postes, nombre d'accident de travail enregistré et leur nature.

III. Moyens matériels

Quels sont les moyens que vous pouvez mettre à notre disposition : une salle, des tables, des chaises, un Paper-bord et/ou un tableau blanc, un vidéoprojecteur ?

IV. Moyens organisationnels

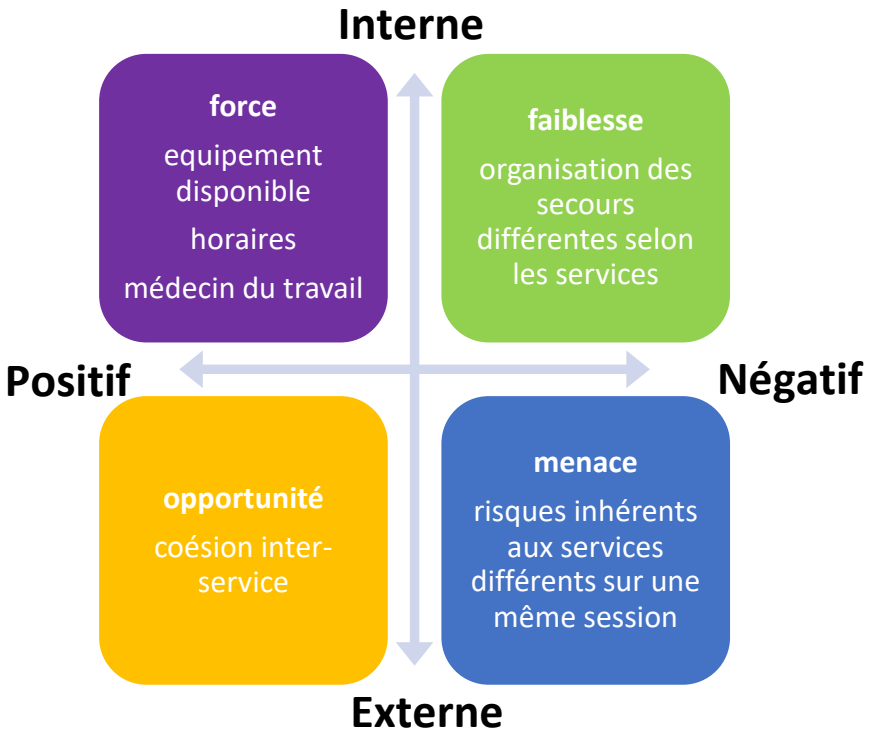
Définissons ensemble des dates et des horaires afin qu'ils s'inscrivent dans une bonne démarche pédagogique tout en incluant vos contraintes et souhaits.

V. Handicap (Conformément aux dispositions de la Loi handicap et accessibilité)

Toutes nos formations sont accessibles aux PSH (sauf restriction liées à l'inhabilité ou contres indications médicales). Lors de notre entretien préalable nous recueillerons toutes les informations nécessaires à l'élaboration d'un plan de formation avec les aménagements adéquats via notre référent Handicap, Magali Heyman. N'hésitez pas à nous contacter pour une prise en charge adaptée : sentry.formation@gmail.com

VI. SWOT

L'analyse de S.W.O.T afin d'identifier les forces et les faiblesses, les opportunités et les menaces des actions à mener que ce soit en interne ou en externe.



VII. ORGANISATION DE LA FORMATION

Définition :

- Du lieu de la formation
- Plan de formation (nombres et répartition des sessions et des stagiaires) de façon à limiter l'impact sur les différents services ou postes concernés.

VIII. Planification

Définition de l'échèle de temps durant laquelle seront étalées, les actions de regroupement et transmission d'information, notification et communication en amont aux agents ou salariés. Puis après la formation, le recueil des avis des différents partis et leur transmission, ainsi que la remise des attestations ou certificats.

IX. Évaluation de la formation

Détermination des différentes évaluation mise en place (évaluation : des stagiaires au cours de la formation et/ou en fin de formation, de satisfaction des apprenants réaliser à la fin de la session, du ressenti du formateur, du commanditaire de la formation à posteriori, etc…)

X. Coût du plan de formation

En fonction de l'analyse des différents besoins cités en amont, nous serons en mesure de vous établir un devis au plus près de vos attentes. Toutefois, vous trouverez ci-après un aperçu de nos tarifs.

Prise en charge : Certaines formations sont susceptibles d'être prises en charge par votre OPCO ou votre Compte Personnel de Formation. L'imputabilité les stages ayant un caractère d'obligation pour l'employeur, au regard de la sécurité comme les habilitations électriques (par exemple), ne sont pas imputables au titre de la formation professionnelle continue versée par l'entreprise. Seule la DRTEFP de votre région est compétente pour répondre à ces questions.

XI. Tarifs

Les tarifs ci-dessous sont des prix de base donné à titre indicatif, ils ne prennent pas en compte vos besoins spécifiques, ni les éventuels frais de déplacement, restauration, hébergements en suppléments, ni les remises qui pourraient vous être accordées. Avec votre proposition de plan de formation vous recevrez un devis détaillé et personnalisé.

FORMATION	Type	Descriptif	Tarif Individuel	Tarif Groupe
Sauveteur secouriste du travail	Initiale	2 jours (14h) pour 6 à 10 personnes maximum	260	1400
Sauveteur secouriste du travail	MAC	1 jour (7h) pour 6 à 10 personnes maximum	160	700
Equipier en sécurité Incendie	Initiale	1 jour (7h) pour 4 à 15 personnes maximum	160	700
Equipier première intervention	Initiale	½ journée (4h) pour 4 à 15 personnes maximum	85	400
Gestes et postures au travail	Initiale	3 heures pour 5 à 12 personnes maximum	60	350
Initiation aux gestes de premiers secours	Initiale	3h pour 6 à 10 personnes maximum	30	250

Non assujetti à la TVA les tarifs sont donc TTC.