

GESTES QUI SAUVENT

(Références réglementaires : Article R4224-15, R4224-16, R4141-17, R4141-18 et R4141-15 du code du travail)

Objectifs
généraux

Connaître les bases d'une intervention en tant que sauveteur isolé, sans s'exposer soi-même.

Compétences visées	
1. Etre capable d'effectuer une protection efficace	2. Etre capable d'alerter les services de secours
3. Etre capable d'agir face à une plaie grave	4. Etre capable d'agir face à une hémorragie
5. Etre capable d'agir face à une perte de connaissance	6. Etre capable d'agir face à un arrêt cardio-respiratoire

Public visé	Tout public à partir de 10 ans.
Type de formation	Présentiel
Durée	3 heures
Prérequis	Aucun
Nombre de participants	6 à 10 par session
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 2 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel et commentées justifiées, apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Ordinateur, vidéoprojecteur, mannequin adulte, DAE de formation, coupe de tête
Intervenant	Formateur PSC à jour de sa formation continue.
Documents remis	Attestation de réussite ou de présence
Évaluation des apprenants	Formative
Evaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.
Certificat	Délivrance d'une attestation d'initiation aux gestes qui sauvent

Validation : une évaluation formative est réalisée tout au long de la formation. Des attestations de fin de formation et de présence seront remises au stagiaire en fin de session.

Programme :

- Protéger et protéger les autres du suraccident
- Alerter ou faire alerter les secours
- Savoir agir face à une victime :
 - Qui fait une hémorragie
 - Qui a perdu connaissance
 - En arrêt cardio respiratoire