

SENTRY FORMATION

MAGALI HEYMAN



CATALOGUE DE FORMATIONS



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

Certificat fourni sur demande

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr



Secouristes Français
Croix Blanche
GIRONDE
Andernos – Nord Bassin

Sentry Formation - Magali Heyman-Entreprise individuelle - Siret : 821 531 654 00027

Organisme de formation enregistré sous le numéro :75 33 10346 33 auprès du préfet de la région Nouvelle-Aquitaine- Habilitation INRS : H32667/2024/SST-1/O/01
Version en vigueur au 18/01/2024

Présentation de Sentry Formation

Créée en 2016, l'entreprise Sentry Formation intervient principalement sur la Gironde et le Nord des Landes, dans les domaines de la prévention et de la sécurité au travail. Nous plaçons la satisfaction de nos clients au cœur de nos priorités. Ainsi, notre démarche de formation se fait en adéquation avec vos besoins spécifiques et vos contraintes en termes d'organisation. Nous adaptons notre programme (contenu, durée...) pour répondre au mieux à vos attentes.

Ce que change l'entrée en vigueur de la loi « Qualiopi » au 1^{er} janvier 2022

Le 31 décembre 2021 la certification Datadock est tombée en désuétude. En effet depuis le 1 janvier, la loi « avenir professionnel » impose aux **collectivités, entreprises** ou toutes personnes **utilisant des fonds publics ou mutualisés**, de faire **obligatoirement** appel à un organisme de formation possédant une Certification Qualiopi. Cette certification atteste de la qualité des actions de formations, de la prise en charge et du suivi dans le temps. Notre organisme a obtenu cette certification pour la catégorie d'action suivante : action de formation. Notre certificat N°QUA006655 vous sera communiqué sur simple demande à : sentry.formation@gmail.com

Table des matières

Présentation de Sentry Formation	2
Taux de réussite, satisfaction clients et références	4
Votre formatrice	5
Formation sauveteur secouriste du travail	6
Maintien et actualisation des compétences de sauveteur secouriste du travail	8
Formation gestes et postures	9
Formation gestes qui sauvent	10
Formation Prévention et secours civiques niveau 1	11
Formation premiers secours en équipe niveau 1	13
Formation premiers secours en équipe niveau 2	15
Comment nous procédons à l'analyse de votre projet	17
I. Commande de l'entreprise ou collectivité	17
II. Moyens humains (en fonction de la nature de la formation demandée)	17
III. Moyens matériels.....	17
IV. Moyens organisationnels	17
V. Handicap (Conformément aux dispositions de la Loi handicap et accessibilité)	17
VI. SWOT	18
VII. ORGANISATION DE LA FORMATION	19
VIII. Planification	19
IX. Évaluation de la formation	19
X. Coût du plan de formation	19
XI. Tarifs.....	20

Taux de réussite, satisfaction clients et références

Notre taux de réussite toutes formations confondues est de 100%.

Avec une note moyenne de satisfaction de 19.5/20, nous sommes depuis toujours récompensé par nos clients.

Vous pourrez retrouver sur notre site internet, des appréciations laissées par nos stagiaires ainsi que certaines de nos références client.

www.sentryformation.fr

Nos partenariats

Pour les formations PSE 1 & 2 et PSC1

Le Psc1 (Prévention et Secours Civiques 1), le PSE1 et 2 (Premiers Secours en Équipe) ne peuvent être dispensés que par des Associations agréées de sécurité civile. C'est donc l'Association des Secouristes français Croix Blanche d'Andernos– Nord Bassin qui gèrent ces formations, bien que celle-ci soient dispensées par notre formatrice dans le but de garantir une meilleure continuité et une satisfaction maximale.

Sentry Formation - Magali Heyman-Entreprise individuelle - Siret : 821 531 654 00027

Organisme de formation enregistré sous le numéro :75 33 10346 33 auprès du préfet de la région Nouvelle-Aquitaine- Habilitation INRS : H32667/2024/SST-1/O/01

Version en vigueur au 18/01/2024

Votre formatrice

Magali Heyman 42 ans

Dirigeante/formatrice Sentry Formation

Présidente et Responsable pédagogique de la croix blanche d'Andernos-Nord Bassin

Formatrice SST à jour de sa formation continue

Formatrice gestes et postures

Formatrice PSC1 et PSE

Sapeur-pompier volontaire

Chef d'équipe secouristes croix blanche depuis 2014.



Expérimentée et compétente, la rigueur, le professionnalisme, l'adaptabilité aux publics, sont quelques-uns de mes maîtres mots. Je me montre à l'écoute et disponible, assurant la progression de chacun avec pédagogie mais aussi discipline, le tout dans la bonne humeur.

Matériels et supports pédagogique

Nous avons choisi de privilégier la qualité des outils pédagogique que nous utilisons. Aussi nous nous servons auprès des plus grandes marques en matière de mannequins de formation, Défibrillateur, maquillage, etc...

Les diaporamas de support sont élaborés par nos soins. Ils sont retravaillés en amont de chaque nouvelle session afin d'être au plus près des activités des futurs stagiaires.

Sentry Formation - Magali Heyman-Entreprise individuelle - Siret : 821 531 654 00027

Organisme de formation enregistré sous le numéro :75 33 10346 33 auprès du préfet de la région Nouvelle-Aquitaine- Habilitation INRS : H32667/2024/SST-1/O/01

Version en vigueur au 18/01/2024

Formation sauveteur secouriste du travail

(Références réglementaires : Article R4224-15, R4224-16, R4141-17, R4141-18 et R4141-15 du code du travail)

Objectifs généraux

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail

Être capable de mettre ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Public visé	Actif de 16 ans ou plus.
Type de formation	Présentiel
Durée	14 heures (+si besoin spécifique)
Prérequis	Aucun
Nombre de participants	4 à 10 maximum
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 8 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel et commentées justifiées, apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Ordinateur, vidéoprojecteur, mannequin : adulte enfant et nourrisson, DAE de formation, coupe de tête, objets de simulation
Intervenant	Formateur SST à jour de sa formation continue.
Documents remis	Attestation de réussite ou de présence Livret aide-mémoire
Évaluation des apprenants	Formative et par des mises en situation.
Évaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.
Certificat	Délivrance d'un certificat de compétence de sauveteur secouriste du travail.

Sentry Formation - Magali Heyman-Entreprise individuelle - Siret : 821 531 654 00027

Organisme de formation enregistré sous le numéro :75 33 10346 33 auprès du préfet de la région Nouvelle-Aquitaine- Habilitation INRS : H32667/2024/SST-1/O/01

Version en vigueur au 18/01/2024



Programme :

- Le rôle du sauveteur secouriste du travail
- Notion de base en prévention des risques professionnels
- La prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Protéger et protéger les autres du sur-accident
- De protéger à prévenir
- Examiner une victime
- Alerter ou faire alerter les secours
- D'alerter à informer
- Savoir agir face à une victime

Maintien et actualisation des compétences de sauveteur secouriste du travail.

(Références réglementaires : Article R4224-15, R4224-16, R4141-17, R4141-18 et R4141-15 du code du travail)

Objectifs généraux

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail

Être capable de mettre ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Public visé	Actif de 16 ans ou plus.
Type de formation	Présentiel
Durée	7 heures (+si besoin spécifique)
Prérequis	Être titulaire d'un certificat de sauveteur secouriste du travail (la carte de SST sera demandée en amont et le jour de la formation)
Nombre de participants	4 à 10 maximum
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 8 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel et commentées justifiées, apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Ordinateur, vidéoprojecteur, mannequin : adulte enfant et nourrisson, DAE de formation, coupe de tête, objets de simulation
Intervenant	Formateur SST à jour de sa formation continue.
Documents remis	Attestation de réussite ou de présence Livret aide-mémoire
Évaluation des apprenants	Formative tout au long de la formation et certificative par des mises en situation.
Évaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.
Certificat	Délivrance d'un nouveau certificat de compétence de sauveteur secouriste du travail.

Programme :

- Retour d'expérience
- Actualisation des compétences
- Cas concret de mise en pratique

Formation gestes et postures

(Références réglementaires : Article R231-71, R4541-1, et R4541-2 du code du travail)

Objectifs généraux

Connaître son dos, son corps et son fonctionnement et les dommages potentiels.

Apprendre à ne pas se blesser en adoptant la bonne posture et le bon geste, ou mettre en œuvre des améliorations de sa situation de travail.

Public visé	Actifs de 16 ans ou plus.
Type de formation	Présentiel
Durée	3 heures
Prérequis	Aucun
Nombre de participants	5 à 12 par session
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 8 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel et commentées justifiées, apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Ordinateur, vidéoprojecteur, tapis de sol
Intervenant	Formateur Gestes et postures à jour de sa formation continue.
Documents remis	Attestation de réussite ou de présence
Évaluation des apprenants	Formative
Évaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.
Certificat	Délivrance d'une attestation de formation Gestes et postures au travail

Programme :

La réglementation
Anatomie et biomécanique
Les troubles articulaires et rachidiens
Myologie
Les bons gestes
Le poste de travail – ergonomie
Les différents exercices de renforcement
Les étirements



Sentry Formation - Magali Heyman-Entreprise individuelle - Siret : 821 531 654 00027

Organisme de formation enregistré sous le numéro :75 33 10346 33 auprès du préfet de la région Nouvelle-Aquitaine- Habilitation INRS : H32667/2024/SST-1/O/01

Version en vigueur au 18/01/2024

Formation Initiation aux gestes de premiers secours

(Références réglementaires : Article R4224-15, R4224-16, R4141-17, R4141-18 et R4141-15 du code du travail)

Objectifs généraux

Connaître les bases d'une intervention en tant que sauveteur isolé, sans s'exposer soi-même.

Public visé	Tout public à partir de 10 ans.
Type de formation	Présentiel
Durée	3 heures
Prérequis	Aucun
Nombre de participants	6 à 10 par session
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 2 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel et commentées justifiées, apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Ordinateur, vidéoprojecteur, mannequin adulte, DAE de formation, coupe de tête
Intervenant	Formateur PSC à jour de sa formation continue.
Documents remis	Attestation de réalisation
Évaluation des apprenants	Formative
Evaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.
Certificat	Délivrance d'une attestation d'initiation aux gestes qui sauvent

Programme :

- Protéger et protéger les autres du suraccident
- Alerter ou faire alerter les secours
- Savoir agir face à une victime :
 - Qui fait une hémorragie
 - Qui a perdu connaissance
 - En arrêt cardio respiratoire

Formation Prévention et secours civiques niveau 1

(Références réglementaires : Article R4224-15, R4224-16, R4141-17, R4141-18 et R4141-15 du code du travail)

Objectifs généraux

Être capable d'intervenir en tant que sauveteur isolé et adopter les bons comportements d'un citoyen sauveteur, promouvoir les actions de sécurité civile

Le stagiaire apprend à faire face à de nombreuses situations en mettant en œuvre les gestes de secours appropriés, sans s'exposer lui-même, et en évitant l'aggravation de la victime en attendant l'arrivée des secours.

Public visé	Tout public à partir de 10 ans.
Type de formation	Présentiel
Durée	7 heures
Prérequis	Aucun
Nombre de participants	6 à 10 par session
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 2 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel et commentées justifiées, apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Ordinateur, vidéoprojecteur, mannequin : adulte enfant et nourrisson, DAE de formation, coupe de tête, objets de simulation
Intervenant	Formateur PSC à jour de sa formation continue.
Documents remis	Attestation de réussite ou de présence Livret aide-mémoire
Évaluation des apprenants	Formative et par des mises en situation.
Evaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.
Certificat	Délivrance d'un certificat de compétence de citoyen en prévention et secours civiques.

Programme :

- Protéger et protéger les autres du suraccident
- Alerter ou faire alerter les secours
- Savoir agir face à une victime :
 - Qui fait une hémorragie
 - Qui s'étouffe
 - Qui s'est brûlé
 - Qui présente une plaie (simple ou grave)
 - Qui fait un malaise
 - Qui a perdu connaissance
 - En arrêt cardio respiratoire



Formation premiers secours en équipe niveau 1

Pour les personnes souhaitant obtenir les compétences de secouriste professionnel.

Objectifs généraux

Connaître la conduite à tenir en tant que secouriste, face à de très nombreuses situations, sans risque pour soi-même, son équipe ou la victime. Agir seul ou en équipe constituée avec du matériel de premiers secours, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

Public visé	Tout public à partir de 16 ans.
Type de formation	Présentiel
Durée	35 heures
Prérequis	Aucun
Nombre de participants	6 à 10 par session
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 8 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel et commentées justifiées, apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Ordinateur, vidéoprojecteur, mannequin : adulte enfant et nourrisson, matériel de réanimation complet (DAE, bouteille O ² , BAVU, MHC, canules, aspirateur de mucosité), atèles, sac de premiers secours (pansement, bande, stop hém, brul stop, couverture de survie...) coupe de tête, objets de simulation,
Intervenant	Formateur PSE à jour de sa formation continue.
Documents remis	Attestation de réussite ou de présence Livret aide-mémoire
Évaluation des apprenants	Formative et par des mises en situation.
Evaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.
Certificat	Délivrance d'un certificat de compétence de secouriste.

Programme :

- D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
- De prodiguer les gestes de premiers secours avec du matériel adapté à une personne :
 - Victime d'une obstruction des voies aériennes ;
 - Victime d'un saignement abondant ;
 - Victime ayant perdu connaissance ;
 - Victime en arrêt cardiaque ;
 - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique ;
 - Victime présentant un malaise ;
 - Victime présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
- D'assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

Formation premiers secours en équipe niveau 2

Cette formation s'adresse à toute personne titulaire du PSE1 qui souhaite tenir la fonction d'équipier secouriste « PSE 2 »

Objectifs généraux

Connaître la conduite à tenir en tant que secouriste, face à de très nombreuses situations, sans risque pour soi-même, son équipe ou la victime. Agir seul ou en équipe constituée avec du matériel de premiers secours, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

Public visé	Tout public à partir de 16 ans.
Type de formation	Présentiel
Durée	28 heures
Prérequis	Être titulaire du PSE1 à jour de formation continue
Nombre de participants	6 à 10 par session
Délais et conditions d'accès à la formation	A compter de votre demande par mail, une réponse vous sera apportée sous 8 jours (envois de informations modalités, programmes et devis).
Moyens techniques et pédagogiques	Formation interactive avec travail en groupe. (Exposé interactif, Brainstorming, débat) Apprentissage théorique et pratique. (Démonstrations en temps réel et commentées justifiées, apprentissage en sous-groupe, reformulation)
Outils	Ordinateur, vidéoprojecteur, mannequin : adulte enfant et nourrisson, matériel de réanimation complet (DAE, bouteille O ² , BAVU, MHC, canules, aspirateur de mucosité), atèles, sac de premiers secours (pansement, bande, stop hémo, brule stop, couverture de survie...) coupe de tête, objets de simulation, brancard, brancard cuillère, plan dur, atèle cervico thoracique, sangle araignée, MID.
Intervenant	Formateur PSE à jour de sa formation continue.
Documents remis	Attestation de réussite ou de présence Livret aide-mémoire
Évaluation des apprenants	Formative et par des mises en situation.
Evaluation de la formation	Il est demandé aux stagiaires de remplir un questionnaire « à chaud » à la fin de la formation. Puis un temps d'écoute et de dialogue est organisé.
Certificat	Délivrance d'un certificat de compétence d'équipier-secouriste.

Programme :

- Connaître la prise en charge une personne :
 - Présentant une affection spécifique ou une aggravation de sa maladie ;
 - Victime d'une atteinte circonstancielle ;
 - Présentant une souffrance psychique ou un comportement inhabituel.
- D'assurer, au sein d'une équipe : L'immobilisation, totale ou partielle, d'une personne victime d'un traumatisme du squelette
- Le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport.
- De coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe.

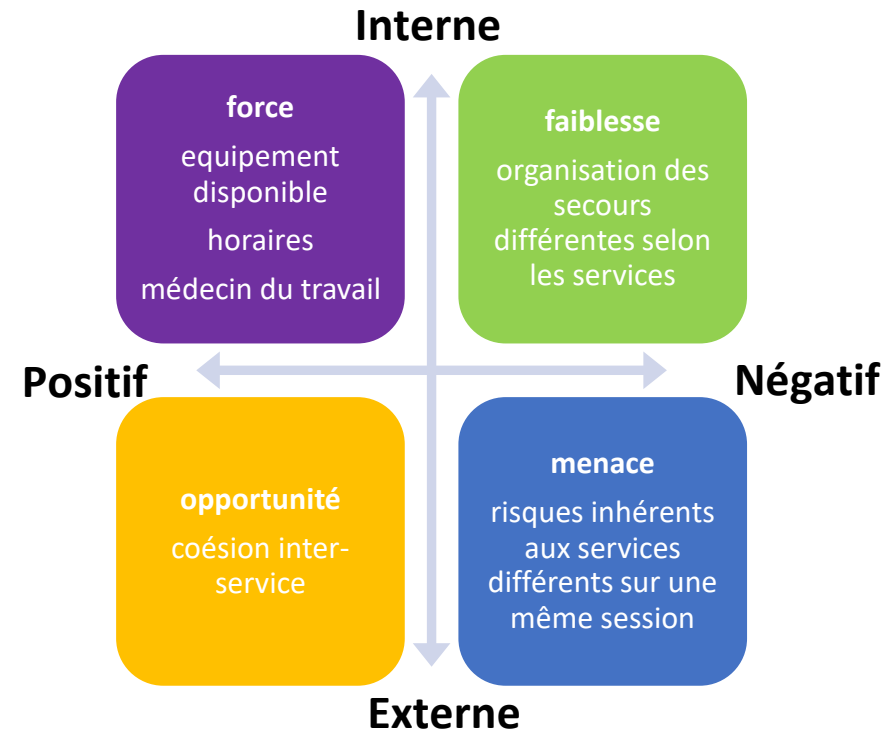
Comment nous procédons à l'analyse de votre projet

Lors de notre entretien nous définirons les composantes qui constituent l'analyse de votre projet de formation.

- I. **Commande de l'entreprise ou collectivité**
Recueil des informations sur la ou les demandes (nature et nombre de sessions et/ou de stagiaires).
- II. **Moyens humains_(en fonction de la nature de la formation demandée)**
Nombre de personnels actifs dans l'entreprise ou la collectivité (et combien possèdent déjà une formation). Nature des contrats de travail, les différents postes, nombre d'accident de travail enregistré et leur nature.
- III. **Moyens matériels**
Quels sont les moyens que vous pouvez mettre à notre disposition : une salle, des tables, des chaises, un Paper-board et/ou un tableau blanc, un vidéoprojecteur ?
- IV. **Moyens organisationnels**
Définissons ensemble des dates et des horaires afin qu'ils s'inscrivent dans une bonne démarche pédagogique tout en incluant vos contraintes et souhaits.
- V. **Handicap (Conformément aux dispositions de la Loi handicap et accessibilité)**
Toutes nos formations sont accessibles aux PSH (sauf restriction liées à l'invalidité ou contres indications médicales). Lors de notre entretien préalable nous recueillerons toutes les informations nécessaires à l'élaboration d'un plan de formation avec les aménagements adéquats via notre référent Handicap, Magali Heyman. N'hésitez pas à nous contacter pour une prise en charge adaptée : sentry.formation@gmail.com

VI. SWOT

L'analyse de S.W.O.T afin d'identifier les forces et les faiblesses, les opportunités et les menaces des actions à mener que ce soit en interne ou en externe.



VII. ORGANISATION DE LA FORMATION

Définition :

- Du lieu de la formation
- Plan de formation (nombres et répartition des sessions et des stagiaires) de façon à limiter l'impact sur les différents services ou postes concernés.

VIII. Planification

Définition de l'échelle de temps durant laquelle seront étalées, les actions de regroupement et transmission d'information, notification et communication en amont aux agents ou salariés. Puis après la formation, le recueil des avis des différents partis et leur transmission, ainsi que la remise des attestations ou certificats.

IX. Évaluation de la formation

Détermination des différentes évaluations mises en place (évaluation : des stagiaires au cours de la formation et/ou en fin de formation, de satisfaction des apprenants réalisés à la fin de la session, du ressenti du formateur, du commanditaire de la formation à posteriori, etc...)

X. Coût du plan de formation

En fonction de l'analyse des différents besoins cités en amont, nous serons en mesure de vous établir un devis au plus près de vos attentes. Toutefois, vous trouverez ci-après un aperçu de nos tarifs.

Prise en charge : Certaines formations sont susceptibles d'être prises en charge par votre OPCO ou votre Compte Personnel de Formation. L'imputabilité des stages ayant un caractère d'obligation pour l'employeur, au regard de la sécurité comme les habilitations électriques (par exemple), ne sont pas imputables au titre de la formation professionnelle continue versée par l'entreprise. Seule la DRTEFP de votre région est compétente pour répondre à ces questions.

XI. Tarifs

Les tarifs ci-dessous sont des prix de base donné à titre indicatif, ils ne prennent pas en compte vos besoins spécifiques, ni les éventuels frais de déplacement, restauration, hébergements en suppléments, ni les remises qui pourraient vous être accordées. Avec votre proposition de plan de formation vous recevrez un devis détaillé et personnalisé.

FORMATION	Type	Descriptif	Tarif Individuel	Tarif Groupe
Sauveteur secouriste du travail	Initiale	2 jours (14h) pour 5 à 10 personnes maximum	260	1400
Sauveteur secouriste du travail	MAC	1 jour (7h) pour 6 à 10 personnes maximum	160	700
Gestes et postures au travail	Initiale	3 heures pour 5 à 12 personnes maximum	40	350
Initiation aux gestes de premiers secours	Initiale	3h pour 6 à 10 personnes maximum	30	250
PSC 1 (prévention et secours civique 1)	Initiale	7h pour 6 à 10 personnes maximum	Sur demande Partenaire la croix blanche d'Andernos Nord Bassin	
PSE1 Premiers secours en équipe niveau 1	Initiale	5 jours (35h) pour 6 à 10 personnes maximum		
PSE2 Premiers secours en équipe niveau 2	Initiale	4 jours (28 h) pour 6 à 10 personnes maximum		
PSE premiers secours en équipe	Recyclage annuel	1 jours (7h) pour 6 à 10 personnes maximum		

Non assujetti à la TVA les tarifs sont donc TTC.